

CONCEPTO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL

Salud Ocupacional y Medicina Laboral
Licencia en Salud Ocupacional 4382 del 26/04/2012

DATOS GENERALES

NOMBRE	LINA PAOLA CARO PORRAS		CIUDAD	BOGOTA		
CEDULA	1.020.793.728		FECHA	26	6	2020
EDAD	26 AÑOS		FECHA NACIMIENTO		3/06/94	
CARGO	LIDER DE PROYECTOS		AREA	ADMINISTRATIVA		
EMPRESA	PRESTADORA DE SERVICIOS		TELEFONO	3112693632		
EPS	SANITAS	ARL	NA	FONDO P	N.A	

TIPO DE EXÁMEN

INGRESO	XXXXX	EGRESO	PERIODICO	OTROS
---------	-------	--------	-----------	-------

EXÁMENES REALIZADOS

Examen médico ocupacional con énfasis osteomuscular

SE CERTIFICA QUE EL COLABORADOR ES:

CONCEPTO APTITUD EXAMEN MEDICO DE PRE-OCUPACIONAL	APTO CON RECOMENDACIONES
CONCEPTO EXAMEN PERIODICO	NO APLICA
APTO PARA TRABAJO EN ALTURAS	NO APLICA
APTO PARA TRABAJO EN ESPACIOS CONFINADOS	NO APLICA
APTO PARA MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS	NO APLICA
DESARROLLA TRABAJOS CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	NO APLICA
APTO PARA CONDUCCION DE VEHICULOS	NO APLICA
DESARROLLA TAREAS DE CONDUCCIÓN DE VEHICULOS	NO APLICA
APLAZADO POR CONDICIONES QUE AFECTAN EL CARGO AL QUE ASPIRA	NO APLICA
CON CONDICIONES DE SALUD QUE INTERFIEREN SU CAPACIDAD PARA EL CARGO QUE ASPIRA	NO APLICA

DESCRIPCION DE LA LIMITACION:

NINGUNA

RECOMENDACIONES:

INDUCCIÓN Y CAPACITACIÓN A PUESTO DE TRABAJO. REALIZACIÓN DE PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS CON ESTIRAMIENTOS MUSCULOTENDINOSOS GENERALIZADOS. PAUSAS ACTIVAS VISULES CON MIRADAS DE PROFUNDIDAD CADA 15-20 MINUTOS DURANTE USO DE COMPUTADOR. ERGONOMÍA DE PUESTO DE TRABAJO. RECOMENDACIONES DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES CON DIETA NORMOSÓDICA E HIPOSÓDICA. VALORACION Y CONTROLES ANUALES POR OPTOMETRÍA EN E.P.S CON USO DE CORRECCIÓN VISUAL DURANTE LA JORNADA LABORAL, USO DE MEDIAS DE COMPRESION ELASTICA CON EJERCICIOS DE BOMBA.

Johana Peña
ESPECIALISTA EN SALUD
OCUPACIONAL
L.S.D. 4382 - D. ROSARIO
Firma y Sello del MEDICO

Juan C. 1020793728
Firma y Cédula del PACIENTE

Por medio de éste concepto damos cumplimiento a las resoluciones 2346/2007 - 3673/2008 - 1486/2009 del Min, Protección Social

DRA JOHANA PEÑA - Medicina laboral y Salud Ocupacional / Cra 45 # 102 A 15 Segundo Piso Tel 3174328770 - 7040844